

Akademie für asiatische Kampf- und Lebenskunst

Kurse - Seminare - Lehrerausbildungen

Als Einstieg ins Shaolin Chi-Kempo/Kung Fu - genial statt brutal - besonders zu empfehlen!!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mädchen ab 7 Jahre ab 12 Jahre ab 16 Jahre	16.15 - 17.15 16.15 - 17.15		16.15 - 17.15	19.00 - 20.00	16.15 - 17.15	11.45 - 12.45 13.00 - 14.00
Kinder ab 7 Jahre Jugendliche ab 12 Jahre	16.15 - 17.15		16.15 - 17.15	17.45 - 18.45	16.15 - 17.15	11.45 - 12.45
Jugendliche ab 16 Jahre	16.15 - 17.15 17.45 - 18.45 19.00 - 20.00			19.00 - 20.00	16.15 - 17.15	13.00 - 14.00
Frauen	19.00 - 21.00	19.15 - 21.15	20.15 - 22.15	20.15 - 21.15 21.15 - 22.15		
ab 40 Jahre	19.00 - 21.00	19.15 - 21.00	20.15 - 22.15	20.15 - 21.15 21.15 - 22.15		
Erwachsene	17.45 - 18.45 19.00 - 20.00 19.00 - 21.00 20.15 - 21.15 21.15 - 22.15	19.15 - 21.15	20.15 - 22.15	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15 21.15 - 22.15		



Qi Gong				
Tag	Uhrzeit	Lehrer	Raum	Preis
Montag	17.45 – 18.45	H.Hendricks A.Kretscher	Tao	43,00 €mtl.
Dienstag	11.45 - 12.45	Gabi Berlin	Shaolin	43,00 €mtl.
Mittwoch	17.45 – 18.45	Hans Hendricks	Tao	43,00 €mtl.
Donnerstag	09.15 – 10.15	Sandro Gass	Shaolin	43,00 €mtl.
	19.00 – 20.00	Annette Kretschmer	Tao	43,00 €mtl.
Freitag	19.00 – 20.00	Hans Hendricks	Shaolin	43,00 €mtl.



Yoga				
Tag	Uhrzeit	Lehrer	Raum	Preis
Dienstag	10.30 - 11.30	Gabi Berlin	Shaolin	43,00 €mtl.
Dienstag	18.00 – 19.00	Gabi Berlin	Shaolin	43,00 €mtl.
Donnerstag	10.30 – 11.30	Sandro Gass	Shaolin	43,00 €mtl.
Freitag	17.45 – 18.45	Hans Hendricks	Shaolin	43,00 €mtl.

EGNOKA Akademie

Schützenstr. 7 / Ecke Mittelstr. 1. Hof 2.+ 3. OG. 12165 Berlin, U9 u. S1 Rathaus Steglitz
Tel.: 030 / 791 99 90 www.egnoka.de